

Weihnachten allein: Eine Münchner Seniorin berichtet

Stille Nacht... Viel zu still

Viele ältere Menschen haben sich daran gewöhnt, Weihnachten allein zu verbringen. Schön finden sie es deshalb noch lange nicht – viele wünschen sich Gesellschaft. Wir haben eine Seniorin gesprochen, bei der der Wunsch Wirklichkeit geworden ist.

Brigitte Jankus (74) hat schon oft das Christfest alleine gefeiert. „Ich bin seit der Kindheit einfache Dinge gewohnt“, erzählt die Rentnerin, „mir reichen

Fast allen fällt die Einsamkeit schwer

HILDE FALTER

dehalb immer ein paar Tannenzweige mit Kerzen, dazu ein Kartoffelsalat. Dann schaue ich aus dem Fenster, beobachte die Familien und genieße, wie alles ruhiger wird.“ Doch vor einigen Jahren kam eine Einladung der Seniorenhilfe Lichtblick – zum Weihnachtsessen mit 30 anderen Senioren. „Zuerst hatte ich Angst“, sagt Jankus. „Ich bin so viele Menschen nicht gewohnt. Aber nachdem ich einige Male dort war, muss sagen, es ist wirklich schön, gemeinsam zu feiern! Insbesondere das Singen finde ich toll, weil mich das als Kind immer so gefreut hat.“ Jankus beschreibt, was die erleben, die sich trauen, zu einer großen Feier zu gehen: „Man kann sich sofort mitteilen, wenn man vor so einem wunderbaren Entenbein sitzt. Man kommt aus seiner Le-

thargie raus, weil es ein besonderer Tag ist! Sogar Griesgräme sieht man lächeln. Trotzdem ist niemand distanzlos, es geht höflich und nett zu. Lichtblick organisiert das immer super.“ Viele Institutionen laden einsame und einkommensschwache Menschen zu Weihnachtsfeiern ein, meist mit Anmeldung, so wie Lichtblick. Es lohnt sich, sich umzuhören, wo noch Plätze frei sind, sei es bei der Caritas, der Arbeiterwohlfahrt oder kleineren kirchlichen oder städtischen Organisationen. Einige Feiern kann man auch ohne Einladung besuchen (siehe Kasten).

Hilde Falter, ehrenamtliche Mitarbeiterin bei Lichtblick, erklärt, warum es so wichtig ist, Einsame einzuladen: „Trotz Gewohnheit fällt es fast allen Senioren schwer, an Weihnachten allein zu sein. Es ist nun mal doppelt hart, wenn alle anderen feiern. Nachbarn und Verwandte sollten das bedenken.“

Heuer hat Brigitte Jankus keinen Brief von Lichtblick erhalten, andere sind an der Reihe. Doch sie weiß, wenn sie Lust auf Gesellschaft hat, kann sie zu der Hilfsorganisation gehen. Es gibt dort auch Spielnachmittage und mehr. „Da warte ich inzwischen schon immer auf Einladungen. Denn ich mag Menschen ja gerne.“ I. WINKLBAUER



Brigitte Jankus feiert oft und gern allein. Aber mit anderen findet sie Weihnachten noch schöner. Foto: Schlar

› Gemeinsam statt einsam: Bei diesen Weihnachtsfeiern sind alle willkommen

Innenstadt

Ökumenischer Gottesdienst im Hauptbahnhof mit Kardinal Marx und Landesbischof Christian Kopp
Beginn: 16.30 Uhr

Neuperlach

„Für alle“: Das große Weihnachts-Dinner der Community Kitchen an zwei Orten:
1. Fritz-Schäfer-Str. 9
2. Neuperlach, Hanns-Seidel-Platz 1
beide 24.12., 18-20 Uhr

Thalkirchen

Weihnachtsessen der Initiative Liebenswertes Thalkirchen Naturfreundehaus
Zentralländstraße 16
24. Dezember 18.30-21 Uhr



Am Hauptbahnhof feiern Menschen von überall her einen Gottesdienst. Foto: Götzfried

Milbertshofen

„Unterhalten, essen, spielen“
Die gute Stube
Schleißheimer Straße 278
24., 25. und 26. Dezember je um 15-19 Uhr. Freiwillige Helfer willkommen, Tel. 380 54 538

Stadtteile

Alten- und Servicezentren (ASZ) der Caritas
Zahlreiche Veranstaltungen am 24. Dezember, Infos in den jeweiligen ASZ im Netz

Internet/Stadtteile

@keinerbleibtallein auf Instagram oder Facebook. Profil aufrufen, persönliche Nachricht schreiben, wo und für welchen Tag man Gesellschaft wünscht oder bietet.

Für Wohnungslose

Weihnachtsfeier des Männerfürsorgevereins. Hofbräuhaus, Festsaal 2. OG, Platz 9
Ab 17 Uhr. Anmeldung über die Obdachlosenhilfe erbeten.

JETZT IM EINSATZ
Hannover-Züge für München



Ab dieser Woche rollen neue Züge durch unser S-Bahn-Netz. Die ersten von insgesamt 16 Zügen der Baureihe ET 424 werden jetzt eingesetzt. Die Fahrzeuge aus den Baujahren 1999 und 2000 stammen aus Hannover, wo sie nach einem Betreiberwechsel nicht mehr benötigt wurden. Sie sind in den letzten Monaten umfangreich modernisiert worden.

Foto: Kleinweg

IN EIGENER SACHE
Demo gegen den Hass

In der tz vom Montag haben wir über eine Solidaritäts-Demonstration mit Israel auf dem Odeonsplatz berichtet – mit dem Zusatz, die Veranstaltung sei „gegen Palästina“ gerichtet gewesen. Sophie Griesbacher, Organisatorin der Demo, will das so nicht stehen lassen. Sie weist darauf hin, dass sie sich gegen Hass, Terror und Antisemitismus stellt, nicht aber gegen Palästina. Auch palästinensische Zivilisten litten unter dem Terror der Hamas. Wir bitten um Entschuldigung für die falsche Formulierung.

PUCHHEIM
Kindergarten-Diebe auf Tour

Wer hat es auf Kindergärten in Puchheim (Kreis Fürstenfeldbruck) abgesehen? Zwischen Freitag und Sonntag wurde in gleich drei Einrichtungen eingebrochen! Der Schaden liegt im mittleren vierstelligen Bereich. Hinweise bitte an die Polizei Geringering (Tel. 089/89 41 570).

KINDERRATHAUS
Wettbewerb für neues Logo

Das Kinder- und Jugendrathaus sucht ein Logo. Leiterin Maria Deingruber sagt: Das Logo soll etwas mit der Einrichtung zu tun haben – ansonsten können die Münchner Kinder kreativ werden. Man kann sogar etwas gewinnen, der erste Platz bekommt 2500 Euro. Die Entwürfe und das Teilnahme-Formular können bis 15. Februar per E-Mail (kinderrathaus@muenchen.de).

BÜRGERPARK OBERFÖHRING
Neue Proberäume gefordert

Neue Proberäume für Musiker im Oberföhringer Bürgerpark – das fordert nun die CSU- und Freie-Wähler-Stadtratsfraktion. Dafür soll der Bunker 5 in dem Park für Bands zugänglich gemacht werden. Die Begründung: Es sei zwingend notwendig, Musikern einen Raum zu bieten, in dem sie ungestört üben können.

<p>Rudolf Buchbinder Beethovens Klavierkonzerte Di 8.2.24, 20 Uhr, Isarphilharmonie Mahler Symphonie Nr. 5 Orchestra Filarmonica della Scala Myung-Whun Chung, Leitung</p>	<p>SO 21.12.24, 20 Uhr Isarphilharmonie „Eine Magie, die man Charisma oder Stargualität nennt“ The Daily Telegraph</p>	<p>DO 28.12.23, 19.30 Uhr MO 1.1.24, 16 Uhr Ostermontag, 14.24, 15.30 Uhr Isarphilharmonie</p>	<p>Peter I. Tschaikowsky SCHWANENSEE International Festival Ballet Mit 48 Schwanen Das größte Schwanensee aller Zeiten!</p>	<p>30.12.23 - 02.01.24 Prinzregententheater Ade Wollmann-Zauberkinder „In einer Show!“ Magic ZAUBER DER ILLUSION Das neue Programm zum Jahreswechsel 2023/24 mit Esti Akkoun, Giustino Triggiani, Diego & Elena, Filiberto Selvi, Halvar Project und Yusaku Mochizuki</p>
<p>SO 25.2.24, 20 Uhr, Isarphilharmonie Haydn Klavierkonzert Nr. 11 Beethoven Klavierkonzerte Nr. 1 & 2 Orchestra Philharmonique du Luxembourg</p>	<p>SA 13.4.24, 20 Uhr, Isarphilharmonie Beethoven Klavierkonzert Nr. 5 Schaostakowitsch Symphonie Nr. 10 Philharmonia Orchestra London Santtu-Matias Rouvali, Leitung</p>	<p>DO 25.12.24, 20 Uhr, Isarphilharmonie Elina Garanča Wiener Kammerorchester Karel Mark Chichon, Leitung Die lettische Mezzoopernsängerin präsentiert ihr persisches „Best of“ – mit Arien von Verdi, Saint-Saëns, Bizet und Ciaff sowie ausgewählten italienischen Liedern.</p>	<p>Freude, schöner Götterfunken! Beethoven: Symphonie Nr. 9 Münchner Konzertchor Münchner Orchestrorchester Münchner Symphoniker Joseph Bastian, Leitung</p>	<p>SO 3.3.24, 19.30 Uhr, Isarphilharmonie Mozart Gartenkonzert Beethoven Symphonie Nr. 5 Sinfoniaorchestra Kiew Anastasia Kobekina Klarinette</p>
<p>SA 14.1.24, 20 Uhr, Isarphilharmonie Academy of St Martin in the Fields Mozart Klavierkonzert Nr. 20 Beethoven Symphonie Nr. 8 Beatrice Rana, Klavier Adam Fischer, Leitung</p>	<p>DO 22.1.24, 20 Uhr, Isarphilharmonie Sol Gabetta Dmitri Schostakowitsch-Hornett Tschakowsky Symphonie Nr. 5 „Winterträume“ Estimote Festival Orchestra Pavel Jirni, Leitung</p>	<p>MO 22.1.24, 19.30 Uhr, Isarphilharmonie Viva Verdi! Münchner Symphoniker Arien, Duette und Overturen aus „La traviata“, „Aida“, „Nabucco“, „Don Carlo“, „La forza del destino“, „Rigoletto“, „Il trovatore“ u. a.</p>	<p>SO 28.12.23, 19.30 Uhr, Prinzregententheater Freude, schöner Götterfunken! Münchner Konzertchor Münchner Orchestrorchester Münchner Symphoniker Joseph Bastian, Leitung</p>	<p>SO 3.3.24, 19.30 Uhr, Isarphilharmonie Mozart Gartenkonzert Beethoven Symphonie Nr. 5 Sinfoniaorchestra Kiew Anastasia Kobekina Klarinette</p>
<p>SA 13.4.24, 20 Uhr, Isarphilharmonie Beethoven Klavierkonzert Nr. 5 Schaostakowitsch Symphonie Nr. 10 Philharmonia Orchestra London Santtu-Matias Rouvali, Leitung</p>	<p>SO 21.12.24, 20 Uhr, Isarphilharmonie Elina Garanča Wiener Kammerorchester Karel Mark Chichon, Leitung Die lettische Mezzoopernsängerin präsentiert ihr persisches „Best of“ – mit Arien von Verdi, Saint-Saëns, Bizet und Ciaff sowie ausgewählten italienischen Liedern.</p>	<p>MO 22.1.24, 19.30 Uhr, Isarphilharmonie Viva Verdi! Münchner Symphoniker Arien, Duette und Overturen aus „La traviata“, „Aida“, „Nabucco“, „Don Carlo“, „La forza del destino“, „Rigoletto“, „Il trovatore“ u. a.</p>	<p>SO 28.12.23, 19.30 Uhr, Prinzregententheater Freude, schöner Götterfunken! Münchner Konzertchor Münchner Orchestrorchester Münchner Symphoniker Joseph Bastian, Leitung</p>	<p>SO 3.3.24, 19.30 Uhr, Isarphilharmonie Mozart Gartenkonzert Beethoven Symphonie Nr. 5 Sinfoniaorchestra Kiew Anastasia Kobekina Klarinette</p>