

# HILFE GEGEN ALTERSARMUT

## LichtBlick für bedürftige Senioren

Offizielle Zahlen belegen es: die Altersarmut in Niederbayern ist dramatisch hoch. Aktuelle Studien zufolge wird sich diese Situation in den kommenden Jahren noch verschärfen.

Wer arm ist, dem fehlt es an wichtigen Dingen des täglichen Lebens – und in vielen Fällen reicht es noch nicht einmal für eine würdige Versorgung mit Lebensmitteln. Diese verheerende Entwicklung hat sich durch die Corona-Krise noch verstärkt.

Wir von der LichtBlick Seniorenhilfe e.V. kämpfen unermüdlich gegen Altersarmut und für „unsere“ Seniorinnen und Senioren in Niederbayern. Doch wir brauchen Ihre Hilfe, denn der Bedarf steigt dramatisch!

### Gründe für Altersarmut

Das Rentenniveau in Deutschland sinkt seit Jahren kontinuierlich und liegt aktuell bei etwa 48 Prozent des Durchschnittsentgeltes. Die Talfahrt geht jedoch weiter, für 2030 werden nur noch rund 44 Prozent prognostiziert. Wer zudem Zeiten der Arbeitslosigkeit, längere Krankheitsphasen oder andere Ausfallzeiten erleben musste, kann mit noch weniger Rente rechnen. Kein Wunder also, wenn angesichts eines wachsenden Niedriglohnssektors und stetig steigender Miet- und Lebenshaltungskosten immer mehr alte Menschen in eine bedrohliche finanzielle Schieflage geraten. Hinzu kommen

Faktoren wie Krankheit und teure Medikamente oder der Tod des Ehepartners – es gibt zahlreiche Gründe, welche die Armut im Alter noch vergrößern können. Wer im Alter allein von der gesetzlichen Rente abhängig ist, hat daher leider oft nichts mehr zu lachen. Zu dieser Wahrheit gehört auch, dass sich Menschen mit niedrigem Arbeitseinkommen in der Regel keine zusätzliche Altersvorsorge leisten können.

### Die Situation in Niederbayern

Sieht man auf Bayern, so ist die Durchschnittsrente in Niederbayern im Vergleich mit dem restlichen Freistaat am geringsten. Vor allen Dingen die Frauen schneiden hier besonders schlecht ab, weil sie im Arbeitsleben wesentlich geringere Gehälter hatten und wegen Erziehungs- und Pflegezeiten oftmals ungünstigere Erwerbsbiografien aufweisen als Männer. Die Lebensumstände vieler Seniorinnen und Senioren in Niederbayern sind kaum vorstellbar. So unterstützen wir zum Beispiel alte Menschen, die in Häusern ohne Zentralheizung leben und auf Brennholz angewiesen sind, das sie sich nicht leisten können. Wir haben Besuche bei Senioren gemacht, welche die Winterzeit in ihren eiskalten Wohnungen verbringen müssen und von November bis Februar zuhause mit dicken Pullovern und Decken am Tisch sitzen.



Unser Team für Niederbayern: Angelika Färber und Bettina Mack



Helfen macht glücklich – Wir sind für unsere Senioren da

Auch das Thema Sehhilfe ist ein großes Problem für alte Menschen, weil sie oftmals schlicht das Geld für eine Brille nicht haben. Erst kürzlich finanzierten wir einer 93-jährigen Dame eine passende Brille, nachdem sie über lange Zeit nicht mehr fernsehen und nur noch mit einer alten Lupe lesen konnte.

Diese Beispiele sind keine Einzelfälle, die Altersarmut in Niederbayern ist weit verbreitet. Unser Büro in Deggendorf unterstützt mehr als 800 Rentner in Niederbayern und es erreichen uns inzwischen jeden Tag neue Anträge.

Im vergangenen Jahr haben wir in Niederbayern rund 141.000 Euro an Soforthilfen für elementare Gebrauchsgegenstände wie Matratzen, Gehhilfen, winterfeste Kleidung oder Kühlschränke gewährt. Außerdem wurden 2019 insgesamt 147.000 Euro an Patenschaftshilfen ausgegeben. Mit einer Patenschaft über monatlich 35 Euro ermöglichen Sie einem bedürftigen alten Menschen, sich kleine Wünsche des Alltags zu erfüllen.

### Wer wir sind

Die LichtBlick Seniorenhilfe e.V. ist bereits seit 2014 in Niederbayern aktiv,

unser Team hat seit 2018 ein eigenes Büro in Deggendorf. Wir unterstützen mit aller Kraft eine ständig steigende Zahl an bedürftigen Senioren, deren Rente trotz jahrzehntelanger Arbeit nicht zum Leben reicht – in vielen Fällen noch nicht einmal zum Überleben.

### Was wir tun

Wir sorgen für die finanziellen Hilfen, damit sich diese Senioren wichtige Anschaffungen leisten können. Kleidung. Ein neues Bett. Ein funktionierender Kühlschrank. Eine Teilhabe am sozialen Leben. Und das wichtigste: Lebensmittel.

### Wofür wir stehen

Achtsamkeit und Vertrauen sind unsere obersten Gebote, die Würde des (alten) Menschen steht im Mittelpunkt. Jedes Lebenswerk verdient Anerkennung – das ist unsere Devise. Es ist für jede Rentnerin und für jeden Rentner schwer, nach einem langen und selbstständig geführten Leben im Alter um Hilfe zu bitten. Diese Menschen verdienen unsere Unterstützung. Wir machen keine großen Worte, das

liegt uns nicht. Wir packen die Probleme an. Solidarität darf gerne bekundet, doch letztlich muss sie gelebt werden.

### Was Sie tun können

Altersarmut lässt sich nur gemeinsam bekämpfen. Deshalb sind wir als gemeinnütziger Verein dringend auf Ihre Unterstützung angewiesen – in diesen schwierigen Zeiten rund um Corona umso mehr. Unsere Projekte finanzieren sich ausschließlich aus Spenden. Jeder Euro hilft. Übrigens: Spenden aus Niederbayern bleiben in Niederbayern, das ist Ehrensache!

### LichtBlick Seniorenhilfe e.V.

Pfleggasse 27  
94469 Deggendorf  
Montag: 9.00 – 12.00 Uhr  
Dienstag: 9.00 – 12.00 Uhr  
Mittwoch: 9.00 – 12.00 Uhr  
Telefon: 0991/ 38 31 67 62  
Fax: 0991/ 38 31 67 64  
E-Mail: niederbayern@seniorenhilfe-lichtblick.de

### Unser Spendenkonto:

**VR Bank Passau**  
**IBAN:**  
**DE14 7409 0000 0000 7788 00**  
**BIC: GENODEF1PA1**

Spenden sind steuerlich absetzbar. Gelder aus Niederbayern kommen zu 100 Prozent Senioren und Projekten in Niederbayern zugute.

Möchten Sie Pate für einen bedürftigen alten Menschen werden? Wenden Sie sich gerne an uns oder besuchen Sie unsere Website!

### Was wir versprechen

Solidarität ist unser Motto, Vertrauen ist unsere Mission. Wir bleiben als Partner bedürftiger alter Menschen zuverlässig an der Seite all jener Menschen, die uns vertrauen und auf uns bauen. Wir werden nicht nachlassen und schon gar nicht aufgeben – diese Krise macht uns erst richtig stark. Gemeinsam gegen die Altersarmut, mehr Miteinander in dieser Zeit. Vielen Dank!