

## Mandat gewonnen

Diese Kandidaten haben das Rennen gemacht Seite 3



## 1. Hallway-Fest

In der Siedlung am Perlacher Forst wird am Freitag gemeinsam gefeiert Seite 7

## Schnäppchenjagd

Flohmärkte und Basare in der Region Seite 7 + 5

Unseren Prospekt finden Sie aktuell in einer Teilaufgabe dieser Zeitung!



# Lichtblick für Senioren

Münchenerin Lydia Staltner erhält Bundesverdienstkreuz

MÜNCHEN-OST (red) · »Mach doch was für Kinder«: Diesen Ratschlag hat Lydia Staltner erhalten, als sie vor 20 Jahren beim Stammtisch erzählte, dass sie bedürftigen Rentner helfen wolle. Doch die Münchenerin hielt an ihrem Plan fest, unterstützt mit ihrem Verein LichtBlick Seniorenhilfe, der seinen Sitz in der Schweigerstraße (Au-Haidhausen) hat, bundesweit mittlerweile über 27.000 arme Senioren. Nun ist ihr Lebenswerk besonders gewürdigt worden: Lydia Staltner wurde für ihren Einsatz mit dem Bundesverdienstkreuz ausgezeichnet.

Fortsetzung auf Seite 4



Lydia Staltner (links), die Gründerin der LichtBlick Seniorenhilfe, mit der Bayerischen Staatsministerin für Familie, Arbeit und Soziales, Ulrike Scharf, die der 63-Jährigen das Bundesverdienstkreuz überreichte. Foto: StMAS/Schäffler



2023 **14 OKT** **MÜNCHEN WERKSVIERTEL** **12 NOV**  
AM OSTBAHNHOF / ATELIERSTRASSE

Tickets an allen bek. Vorverkaufsstellen sowie im Internet und unter der Hotline 089/21 23 19 44

www.roncalli.de

**MITSUBISHI MOTORS**

**2.000 EUR<sup>1</sup>**  
Frühbesteller-Bonus

**5** JAHR  
HERSTELLER  
GARANTIE\*

\*5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter [mitsubishi-motors.de/herstellergarantie](https://mitsubishi-motors.de/herstellergarantie)

**Kraftstoffverbrauch (l/100 km)**  
COLT BASIS 1.0 Benziner 49 kW (67 PS) 5-Gang  
Kurzstrecke 6,3; Stadtstrand 4,8; Landstraße 4,5; Autobahn 5,6; kombiniert 5,2; CO<sub>2</sub>-Emission (g/km) kombiniert 118. Werte nach WLTP\*\*.

\*\* Alle Angaben wurden nach VO (EG) 715/2007, VO (EU) 2018/1832 ermittelt. Der WLTP-Prüfzyklus hat den NEFZ-Prüfzyklus vollständig ersetzt, sodass für dieses Fahrzeug keine NEFZ-Werte und keine CO<sub>2</sub>-Effizienzklassen vorliegen. Die tatsächlichen Werte hängen ab von individueller Fahrweise, Straßen- und Verkehrsbedingungen, Außentemperatur, Klimaanlageneinsatz etc., dadurch kann sich der Verbrauch erhöhen und die Reichweite reduzieren. Weitere Informationen unter [mitsubishi-motors.de/colt](https://mitsubishi-motors.de/colt) | 1) Unser Einführungs-Rabatt auf die unverbindl. Preisempfehlung der MMD Automobile GmbH bei verbindlicher Bestellung eines neuen Mitsubishi COLT bis zum 31.10.2023. Nicht kombinierbar mit bereits als reduziert oder als Aktions-Preis gekennzeichneten Sonderangeboten oder anderen Werbe- und Rabattaktionen. 2) Unser Einführungs-Preis 3) Die genannten COLT Leistungs-, Verbrauchs- und Emissionswerte sind vorläufige Werte. Endgültige Werte werden nach Abschluss der Homologation vorliegen.

Der Mitsubishi COLT ist zurück – jetzt bei uns vorbestellen.  
Den neuen COLT inkl. Frühbesteller-Bonus<sup>1</sup> gibt es bei uns schon ab:

**15.990.- EUR<sup>2</sup>**  
COLT BASIS 1.0 Benziner 49 kW (67 PS) 5-Gang  
Bestellen Sie Ihren COLT bis zum 31.10.2023.

**RADLMAIER GMBH**  
Karl Radlmaier GmbH  
Putzbrunner Str. 89 · 81739 München  
Telefon 089/6734900  
[www.mitsubishi.autohaus-radlmaier.de](https://www.mitsubishi.autohaus-radlmaier.de)

AUTO | MOBIL | ERFAHREN

[www.enkon-plan.de](https://www.enkon-plan.de)

**Enkon Plan**  
Unsere aktuellen Stellenangebote finden Sie auf unserer Homepage

**Der Profi für Heizung und Photovoltaik**

Von der Projektentwicklung über die Planung bis hin zur schlüsselfertigen Installation, realisieren wir nachhaltige Energiekonzepte mittels innovativen Heizsystemen, Photovoltaik Anlagen und Stromspeichersystemen.

**Tag der offenen Tür am 21. Oktober 2023**

Nutzen Sie überschüssige Energie aus der Produktion der Photovoltaikanlage um ihr Warm- oder Heizungswasser aufzuheizen bzw. „tanken“ Sie den überschüssigen Strom in ihr Elektrofahrzeug.

Egal ob es sich bei Ihnen um ein Bestandsgebäude oder einen Neubau handelt, wir haben immer die richtige, innovative Lösung für Sie und betreuen gerne langfristig und zuverlässig Ihr Energiesystem mit unserem Wartungs- und Service-Angebot.

**Erleben Sie erneuerbare Technologie der Zukunft direkt in Feldkirchen.**

Kapellenstr. 7 · 85622 Feldkirchen · Tel. 089 / 20 06 87 00

## Lichtblick für Senioren

Münchenerin Lydia Staltner erhält Bundesverdienstkreuz

Fortsetzung von der Titelseite  
Ende September überreichte die Bayerische Sozialministerin Ulrike Scharf Lydia Staltner und fünf weiteren Persönlichkeiten aus dem Freistaat bei einer Feierstunde im Ministerium das Verdienstkreuz am Bande – die höchste Anerkennung, die die Bundesrepublik für Verdienste um das Gemeinwohl ausspricht. »Sie sind selbst ein Lichtblick geworden für 27.000 Seniorinnen und Senioren«, lobte Ulrike Scharf in ihrer Laudatio. »Seit jeher kämpfen Sie für Menschen, die selbst kaum Kraft haben, sich Gehör zu verschaffen. Sie setzen sich für sie ein – und Sie setzen sich für sie auch durch.« Die 63 Jahre alte LichtBlick-Gründerin war »völlig überwältigt, dass ich diese Auszeichnung bekomme«, wie Lydia Staltner später erklärte: »Es ist eine große Ehre – und die gebührt vor allem unseren treuen Spendern, Sponsoren und meinem Team. Ohne sie wäre ich nie so weit gekommen.«

### Ein Schlüsselerlebnis brachte die Idee

2003 nahm die Geschichte ihren Anfang. Ein Schlüsseler-



Von LichtBlick unterstützt wird, wer über 60 Jahre alt ist, eine deutsche Rente bezieht und Wohngeld oder Grundsicherung im Alter bekommt oder nur knapp über der Bemessungsgrenze für Sozialleistungen liegt.

Symbolbild: cr

lebnis brachte die gebürtige Münchenerin dazu, den Verein LichtBlick Seniorenhilfe zu gründen: »Ich habe auf der Straße jeden Tag eine alte Frau gesehen, die im Sommer wie im Winter die gleiche Jacke trug. Irgendwann kam mir: Sie hat nichts anders zum Anziehen«, erinnert sich Staltner: »Ich dachte, da muss ich helfen!« Als sie damals beim Stammtisch von ihrem Plan erzählt, wird sie belächelt. »Erst haben alle gesagt: Mach doch was für Kinder. Aber ich wollte mich für die alten Menschen einsetzen,

die ihr Leben lang gearbeitet haben, unser schönes Land aufgebaut haben – und jetzt in der Rente nicht über die Runden kommen. Mein Kopf und mein Herz haben gesagt: Das ist dein Thema.« Lydia Staltner hört auf ihr Bauchgefühl, erzählt jedem, dass sie einen Verein gegen Altersarmut gründen möchte. »Ob sie es hören wollten oder nicht«, sagt die 63-Jährige und lacht. Für sie ein wichtiges Credo: »Wer etwas bewegen will, muss einfach anpacken – keiner weiß, was morgen ist.« Ganz klein fängt Lydia Stalt-

ner im Jahr 2003 an, unterstützt zunächst etwa 70 bedürftige Rentner in München vor allem mit Sachspenden. Im Laufe der Zeit bitten immer mehr Senioren um Hilfe. Staltner baut ein Netzwerk an Unterstützern und Spendern auf. Der Verein wächst: Ausgehend vom Münchner Büro in der Schweigerstraße 15 eröffnet LichtBlick 2016 ein weiteres Büro in Münster, 2018 eines in Deggendorf. Mittlerweile unterstützt LichtBlick Seniorenhilfe deutschlandweit über 27.000 bedürftige Senioren – und täglich werden es mehr. Ob Lydia Staltner stolz ist auf das, was sie aufgebaut hat? »Nein! Aber ich bin froh, dass ich schon so vielen Menschen helfen konnte.« Ans Aufhören denkt sie noch lange nicht: »Ich habe zwar keinen eigenen Nachwuchs, aber die über 27.000 Senioren sind wie meine Kinder – an ihnen hängt mein Herz.«

stützt wird, wer über 60 Jahre alt ist, eine deutsche Rente bezieht und Wohngeld oder Grundsicherung im Alter bekommt oder nur knapp über der Bemessungsgrenze für Sozialleistungen liegt. Alle Projekte werden rein aus Spenden finanziert – 2022 hat LichtBlick Seniorenhilfe rund 5,4 Millionen Euro für arme Rentner ausgegeben. Der Verein hilft schnell und unbürokratisch innerhalb nur weniger Tage. Unterstützt werden die Senioren mit Lebensmittelgutscheinen für den selbstbestimmten Einkauf im Supermarkt, finanziellen Soforthilfen für dringend benötigte Dinge wie eine neue Brille oder Winterschuhe und monatlichen Patenschaften von 35 Euro für die Erfüllung kleiner Alltagswünsche wie die Tasse Kaffee im Café. Außerdem veranstaltet LichtBlick regelmäßig soziale Aktivitäten, um die Senioren aus der Einsamkeit zu holen.

### Schnelle und unbürokratische Hilfe

Der Verein begleitet die bedürftigen Rentner ihr Leben lang finanziell, die Unterstützung ist nicht auf eine einmalige Leistung begrenzt. Unter-

### Spendenkonto

LichtBlick Seniorenhilfe e.V.  
Stadtparkasse München  
IBAN:  
DE20 7015 0000 0000 3005 09  
BIC: SSKMDEM3

**Münchner Wochen Anzeiger** **Das Wochenendwetter**

präsentiert vom **Tanken bei Freunden**

**Tankhof Sauerlach** **Leberkäse Stüberl**

Ludwig-Bölkow-Str. 1 • 82054 Sauerlach • WEB: [www.tankhof-sauerlach.de](http://www.tankhof-sauerlach.de)

**in München und Umgebung**

Freitag wird es an den Alpen länger sonnig mit ein paar Wolken. Auch der Samstag ist noch für Ausflüge zu gebrauchen, erst abends kommen die Niederschläge. Sonntag am Alpenrand länger andauernde Regenfälle und einzelne sonnige Abschnitte.

Fr	Sa	So
☀️	☀️	☀️
28	24	19
14	13	12
☀️	☀️	☁️

© Image Presseservice München  
[www.wochenanzeiger.de/webcam-muenchen](http://www.wochenanzeiger.de/webcam-muenchen)

## Brahms: Ein Deutsches Requiem

Aufführung in St. Maximilian Kolbe

NEUPERLACH (red) · Ein Deutsches Requiem von Johannes Brahms wird am 15. Oktober in St. Maximilian Kolbe um 18.00 Uhr aufgeführt. Der 33-jährige Johannes Brahms schuf seine bekannteste Komposition zwischen 1865-68 und sie verhalf ihm zu seinem Durchbruch in der damaligen Musikwelt. Ein großes Werk für Chor, Solisten und Orchester. Es hat sicher eine Sonderstellung unter den Requiems anderer Komponisten, da es ist nicht auf den liturgischen Text eines Requiems komponiert wurde, sondern Brahms zieht Texte aus der Bibel nach eigener Wahl heran. Alles steht unter



**Chor und Orchester bringen in St. Maximilian-Kolbe, Perlach-Süd »Ein Deutsches Requiem« zu Gehör. F.: Haerst**

dem Thema Trauer und Trost. Der zweite Begriff »Trost« macht wohl die Besonderheit des Werks aus. In St. Maximilian Kolbe, Perlach-Süd, Maxi-

milian-Kolbe-Allee 18, kommt am Sonntag, 15. Oktober um 18.00 Uhr eine Bearbeitung für Kammerensemble von Joachim Linckelmann zur Aufführung. E

s singen und musizieren Julia Thurn, Sopran, Johannes Green, Bariton, der Kirchenchor von St. Maximilian Kolbe und das Ensemble Viva-la-musica mit seinen Gästen unter der Leitung von Ursula Billig-Klafke. Die Gesamtleitung hat Brigitte Schweikl-Andres, Kirchenmusikerin in der katholischen Pfarrei Christus Erlöser. Der Eintritt ist frei.

Spenden zur Finanzierung des Projekts sind jedoch herzlich willkommen.