

Wenn es ohne Hilfe nicht mehr geht

UNSERE SPENDENAKTION Brigitte A. (79) ist auf finanzielle Unterstützung angewiesen

Brigitte A. hat sich ihr ganzes Leben lang um andere Menschen gekümmert: als Krankenschwester und Pflegerin. Nun, in der Rente, braucht sie selbst Hilfe – finanzieller Art. Zum Glück entdeckte die 79-Jährige Lichtblick Seniorenhilfe.

Als Brigitte A. die Zusage für Unterstützung vom Verein Lichtblick Seniorenhilfe bekam, ging sie erst einmal in eine Kapelle. Sie zündete eine Kerze an, bedankte sich und sagte leise zu sich selbst: „Jetzt hast du endlich Hilfe.“ Denn es ist nicht leicht, ganz allein in München zu leben, mit einer kleinen Rente knapp über der Bemessungsgrenze für Sozialleistungen.

Den Alltag meisterte die heute 79-Jährige zwar jahrelang auch mit wenig Geld, mit viel Disziplin und Sparsamkeit. Doch dann kam ein großes finanzielles Problem auf sie zu: ihre Zähne. „Als kleines Baby habe ich zu wenig zu essen bekommen, meine Zähne waren schon immer ein Problem“, erzählt A. Nun brauchte sie ein neues Gebiss.

Doch die Rechnung für die Zuzahlung belief sich auf 900 Euro. Wie sollte sie das stemmen? Brigitte A. ist eine patente Frau. Sie arbeitete zu-



Im Altenheim, in Behindertenwerkstätten oder als Putzfrau hat Brigitte A. gearbeitet. Nun, mit 79 Jahren, reicht ihre Rente, die knapp über der Bemessungsgrenze für Sozialleistungen liegt, nicht für ein neues Gebiss.

FOTO: MARCUS SCHLAF

erst in der DDR als Krankenschwester, packte noch am Tag des Mauerfalls ihre Koffer und nahm im Westen jeden Job an, den sie finden konnte, im Altenheim, im Bezirkskrankenhaus, in Behindertenwerkstätten, zur Not auch als Putzfrau.

Doch all die Arbeit bescherte ihr keine große Rente. „Ich



habe nun mal immer sehr wenig verdient“, erzählt die Rentnerin. Also hieß es, einfallreich werden. A. setzt sich selbst klare Grenzen.

„Früher bin ich mit fünf Euro pro Tag ausgekommen, aber jetzt klappt das wegen der Inflation nicht mehr.“ Sie kauft Lebensmittel nur im Angebot, kocht dann gleich

größere Portionen und friert sie ein.

Ausgaben außer der Reihe sind gar nicht drin. Zudem hat sie sich auf kostenloses Essen spezialisiert: Sie weiß genau, wo man Äpfel klaben darf, Kirschen oder Walnüsse. Im Frühsommer pflückt sie auf Wiesen Brennnessel und Löwenzahn und macht sich daraus einen gesunden Salat. „Das habe ich einfach in mir drin, das Sparen“, sagt sie achselzuckend. So funktionierte das Leben auch mit wenig Geld – bis auf die Sache mit den Zähnen. Doch die Rentnerin war auch ehrenamtlich engagiert, zum Glück: Denn als sie Besuchsdienste in einem Altenheim erledigte, erzählte sie einer Sozialpädagogin von ihren finanziellen Problemen. Die wiederum wusste vom Lichtblick Seniorenhilfe e.V. und half Brigitte A., dort einen Antrag auf Unterstützung zu stellen.

So bekam Brigitte A. den Zuschuss für ihre Zähne. Und damit die Sicherheit, dass auch beim nächsten großen Problem jemand da ist, den sie um Hilfe bitten kann.

Das bedeutet ihr sehr viel. Ihr ganzes Leben lang hat Brigitte A. anderen Menschen geholfen, war mit ganzem Herzen für andere da – nun, im Alter, erhält auch sie Hilfe. „Das ist wirklich ein

Schenken Sie Würde

Machen Sie mit bei der gemeinsamen Aktion des Münchner Merkur und der Sparda-Bank München zugunsten des Vereins Lichtblick Seniorenhilfe e.V.

Seit 2003 unterstützt der Verein bedürftige Senioren mit Lebensmittelgutscheinen, finanziellen Soforthilfen für dringend benötigte Gegenstände wie eine neue Brille sowie monatlichen Patenschaften von 35 Euro für kleine Alltagswünsche. Die Arbeit finanziert sich ausschließlich aus Spenden – in diesen Zeiten ist der Verein mehr denn je auf Hilfe angewiesen, um alten Menschen in Not ein Leben in Würde schenken zu können.

Spendenkonto von Lichtblick Seniorenhilfe e.V. (Tel. 089/67 97 10 10):

IBAN: DE30 7009 0500 0004 9010 10, BIC: GENODEF1504, Kennwort: Aktion 2022
Für eine Spendenquittung bitte Anschrift angeben. Online-spenden unter www.seniorenhilfe-lichtblick.de.

gutes Gefühl. Ich bin sehr froh darüber – und darüber, dass ich gesund bin. Das ist das Wichtigste.“

IN KÜRZE

CSU fordert Salz auf den Radwegen

Im Winter 2020/21 wurden auf Münchens Straßen 7400 Tonnen Salz und 9000 Tonnen Splitt gestreut. Aus Umweltschutzgründen ist Salz den Hauptverkehrsrouten sowie Gefahrenstellen vorbehalten. Das soll sich nun ändern, wenn es nach CSU und Freien Wählern im Stadtrat geht. Die Fraktion fordert Streusalz auch auf den Radwegen, denn viele von diesen seien derzeit für Radler wegen Vereisung schiefer nicht befahrbar. In ihrem Antrag betonen die Parteien, bereits 2018 habe ein Gutachter im Auftrag der Stadt festgestellt, dass eine Verbesserung auf den Radwegen nur durch den Einsatz von Streusalz zu erreichen ist. Eine Ablehnung aus Umweltschutzgründen sei vor dem Hintergrund der Verkehrswende nicht mehr zeitgemäß. 16

Wetterkalender

14. Dezember

Jahr	Maximum	Minimum
2021	5,9°	0,3°
2012	4,2°	-3,6°
1997	2,6°	0,4°
1972	-0,7°	-5,2°
1922	3,9°	-2,2°

Absolutes Maximum an einem 14. Dezember

15,4°/1989
Absolutes Minimum an einem 14. Dezember
-18,2°/1899

UNTERRICHT/SEMINARE

ANZEIGE

Jetzt fit machen und zum CAD-Profi werden

Praxisorientierte Weiterbildung

Wer nicht auf der Stelle treten, sondern neuen Input für seine berufliche Laufbahn erhalten will, kann sich jetzt im Bildungszentrum München am Ostbahnhof zur CAD-Fachkraft (HWK) weiterbilden. Das Besondere: Am Ende kann man dank der öffentlich-rechtlich anerkannten Prüfung einen offiziellen und angesehenen Abschluss vorweisen.

Im Kurs lernt man das Erstellen komplexer 2D- und 3D-Konstruktionen mit AutoCAD, Inventor und 3D-Bauprogrammen und kann dann selbstständig Vorlagezeichnungen und Drucklayouts entwerfen. Am Ende des Lehrgangs kennt man sich auch in der fotorealistischen Darstellung von 3D-Objekten aus.

Die nächsten Termine im Bildungszentrum München der HWK für München und Oberbayern zur Weiterbildung als CAD-Fachkraft:

- Vollzeitkurs vom 23. Januar bis 28. März 2023
- Teilzeitkurs vom 25. Januar bis 10. Juni 2023

Es besteht die Möglichkeit der Förderung durch die Agentur für Arbeit (Jobcenter).

Informationen unter:
www.hwk-muenchen.de
Handwerkskammer für München und Oberbayern, Bildungszentrum München, Mühldorfstraße 6
81671 München
Telefon: 089/450981641
E-Mail: jana.islinger@hwk-muenchen.de
Internet: www.hwk-muenchen.de/muenchen

CAD-Fachkraft oder CNC-Fachkraft?

Wir qualifizieren zu beidem!

Kurs: • CAD-Fachkraft (HWK) m/w/d
Termin: 23. Januar - 28. März 2023, Vollzeit
25. Januar - 10. Juni 2023, Teilzeit
Gebühr: ab 2.900,00 Euro zzgl. Prüfung

Kurs: • CNC-Fachkraft (HWK) m/w/d
Termin: 16. Januar - 22. März 2023, Vollzeit
31. Januar - 20. Mai 2023, Teilzeit
Gebühr: ab 2.900,00 Euro zzgl. Prüfung

Teilnahme: Gerne informieren wir Sie zu Voraussetzungen und Fördermöglichkeiten

Info: Bildungszentrum München
Mühldorfstraße 6 • 81671 München
Telefon 089 450981-641 • Telefax 089 450981-643
www.hwk-muenchen.de/muenchen
jana.islinger@hwk-muenchen.de

ERSTE HILFE AUS ZWEITER HAND
SIE KAUFEN. WIR HELFEN.

Condrobs
Wir helfen.

Condrobs Spendenladen & Secondhand | Emanuelstraße 16 | 80796 München
Tel: 089 18920686 | spendeladen@condrobs.de | myworld.ebay.de/spendeladen
www.condrobs.de

VERANSTALTUNGEN/SONSTIGES

IHR Merkur PRÄSENTIERT

HOLIDAY ON ICE
A NEW DAY
16.02.-19.02.2023
OLYMPIAHALLE MÜNCHEN
www.holidayonice.de

Nur diese Saison!
Olympiasieger Gabriella Papadakis & Guillaume Cizeron live am 16.02.2023!

Theater München

Münchner Kammerspiele
Maximilianstr. 28, T. 233-96600
Like Lovers Do (Memoiren der Medusa) 20 Uhr
Therese-Giehse-Halle:
L7L - Die Sieben Irren 19.30 Uhr

HochX - Theater und Live Art
Entenbachstr. 37, www.hochx.de
Die Prinzessin kommt um vier
8.45 Uhr u. 10.30 Uhr

Münchner Volkstheater
Tumblinger Str. 29, T. 5234655
FEELING FAUST 19.30 Uhr Bühne 1

Komödie im Bayerischen Hof
29161633, komoedie-muenchen.de
ALLE UNTER EINE TANNE 19.30 Uhr

GOP Variété-Teater
Maximilianstr. 47, T. 210288444
Handmade 20 Uhr

Deutsches Theater München
Schwanthalerstr. 13, T. 55234444
West Side Story Preview 19.30 Uhr

theater... und so fort
Tel. 23219877, www.und-sofort.de
Mondscheinspringer 20.00 Uhr

Blutenburg-Theater-München
T. 1234300 www.blutenburg-theater.de
Das indische Tuch 20 Uhr

KINDERBÜHNEN

Münchner Marionettentheater
Blumenstr. 32, Tel. 265712 (AB)
Teddys großes Weihnachtsabenteuer 10 Uhr

VOLKSÜHNEN

Georg Maier's Iberl Bühne
Herzogspitalstr. 6, T. 794214
Zugrecht, hergricht, higricht 20 Uhr

KABARETT/KLEINKUNST

Vereinsheim
Occamstr. 8, T. 344974/75
Lesen für Bier 19.30 h

IHR SPEZIALIST FÜR KÜCHEN & GRANIT

4000m² Ausstellungsfläche • über 150 Musterküchen • eigene Küchenmonteure • eigene Schreinerei • eigene Granitfertigung

LÖCHLE topline

KOLLEKTION 2022 - Lack Alpinweiß matt
In 7 Frontfarben erhältlich - individuell planbar



LÖCHLE
KÜCHEN & GRANIT

85567 Grafing bei München • Haidling 12-15 • Tel 08092/8565-0
Geöffnet: Mo-Fr 9-19 Uhr • Sa 9-18 Uhr • www.loechle.de

GRÖßTES
KÜCHENSPEZIALHAUS
MIT EIGENER
GRANITFERTIGUNG
IN BAYERN

VERSCHIEDENES

Oberndorf bei EBE A heuer findet wieder unsere traditionelle Christbaumversteigerung statt. Gemeinsam mit dem Burschenverein Oberndorf und dem Gasthof Hotel Huber sorgen wir der Verein der Freiwilligen Feuerwehr Oberndorf für an gmiadlichen und zünftigen Abend. Auf Euer zahlreiches kommen greif wir uns narrisch und wünschen Ihnen und Ihrer Familie Frohe Weihnachten
Freiwillige Feuerwehr und Burschenverein Oberndorf

Wahrsagen nach alter Tradition.
Prof. Hellsen, Beratung, Partner-rückführung. ☎0152/13217985

KAUFGESUCHE

DIES UND DAS

Liehaber kauft alte Fotoapparate sowie alte mechan. Armbanduhren (auch defekt), auch kompl. Sammlungen ☎07033/5237647

Fundgrube

Ob Sie etwas anbieten wollen oder etwas suchen, die Fundgrube ist der richtige Platz für private Kleinanzeigen.

Anzeigenannahme:

Tel. 089 / 53 06 - 222 | merkur.de

KUNST & ANTIQUITÄTEN

VERKÄUFE

Jetzt einliefern
zur Auktion
am 14.02.2023

Kunst
Schmuck
Antiquitäten

URSULA NUSSER
AUKTIONSHAUS

Nymphenburger Str. 86 • 80636 München
Telefon 089 2782510
info@nusser-auktionen.de
www.nusser-auktionen.de

Leserservice: 089 / 53 06 - 222

www.merkur.de/abo