

# Ein tierisch gutes Team

UNSERE SPENDENAKTION Katze Medy ist der einzige Halt für Jutta W. (78)

Jutta W. hat zwei Lichtblicke: den gleichnamigen Verein und ihre Katze Medy, die sie über alles liebt. Jetzt hat die Rentnerin noch einen Wunsch und sie betet, dass er in Erfüllung geht.

Einen letzten Wunsch hat Jutta W. noch: „Ich möchte, dass Medy vor mir stirbt“, sagt die 78-Jährige mit fester Stimme. Medy ist ihre 15 Jahre alte Katze. Und Jutta W. will sich gar nicht ausmalen, was passieren würde, wenn sie vor ihrer Medy stirbt. Was passiert dann mit der Katze? Wo kommt sie hin?

Die zwei sind unzertrennlich. Medy ist an vielen Tagen ihr einziger Gesprächspartner.

## Ihre Katze Medy ist für Jutta W. ihr Ein und Alles

ner. Sie schmusen zusammen, Jutta W. erzählt ihr von ihren Sorgen. Ihre Wohnung ist ganz auf Medy eingestellt: Auf dem Boden liegen Federn, damit spielt die Katze und auch sonst richtet Jutta W. sich ganz nach ihrem „süßen Teufelchen“.

Aber diese innige Zweisamkeit hing vor knapp fünf Jahren am seidenen Faden: Damals wurde bei Medy ein Tumor diagnostiziert. Der musste rausoperiert werden. „Ich hatte so große Angst, dass sie es nicht überlebt. Sie ist doch mein Ein und Alles“, sagt Jutta W. und streicht ihrer Medy über den Kopf. Denn Jutta W. hat niemanden mehr. Medy ist jetzt ihre einzige Familie.



Jutta W. und ihre Katze Medy (Bild oben) sind ein Herz und eine Seele. Das Tier ist die einzige Gesellschaft, die die sehbehinderte Frau hat. Unendlich dankbar war sie daher, dass der Verein Lichtblick Seniorenhilfe ihr half, als ihre geliebte Katze operiert werden musste. Aus eigenen Mitteln hätte sie die Behandlung nicht bezahlen können. Links zeigt Jutta W. Bastelarbeiten, die sie aus tausenden Muscheln gefertigt hat.

FOTOS: MARCUS SCHLAF (2)

Große Sorgen machte ihr auch die Tierarztrechnung und deshalb wandte sie sich an Lichtblick Seniorenhilfe e.V. Der Verein zahlte einen Teil der Tierarztkosten. „Darüber bin ich unendlich glücklich.“ Heute flitzt Medy wieder durch die Wohnung. Genau sehen kann Jutta W. ihr Kätzchen nicht mehr, da sie fast blind ist. „Aber ich weiß immer, wo sie ist“, erzählt die Münchnerin, die nie damit gerechnet hat, dass das Geld in der Rente nicht reicht. Denn Jutta W. hat ihr Leben lang gearbeitet, unter anderem als Taxifahrerin in München. Genau wie ihr Lebensgefährtin. „Uns ging es gut. Wir konnten viele Reisen machen.“ Obendrein haben die beiden viel gespart. „Das sollte für unsere Rente sein“, sagt sie.

Unsere  
Adventskalender  
Geschichte

5.

Türchen

Dann starb unerwartet ihr Lebensgefährtin. Bis heute ist der Verlust „ihrer großen

Liebe“ für sie schwer zu ertragen. Ein weiterer Schicksalsschlag: Kurz nach dem Tod brachen Unbekannte bei ihr ein. Jetzt war sie nicht nur emotional am Ende, sondern auch materiell. Beim Sozialamt erfuhr sie von Lichtblick Seniorenhilfe e.V. „Das war wirklich mein Lichtblick. Ich bin so dank-

bar, dass es den Verein gibt.“ Neben der finanziellen Unterstützung hilft ihr eine Mitarbeiterin von Lichtblick beim Einkäufen. Auch wenn die 78-Jährige nicht mehr viel Sehkraft hat und nur noch mit dem Rollator rauskann, Vorstellungskraft hat sie: Vor ihrem inneren Auge sieht sie die Reisen mit ihrem Lebensgefährten. Dabei hatte Jutta W. ihre Leidenschaft fürs Basteln entdeckt. Stundenlang ist sie an den Stränden dieser Welt unterwegs gewesen und hat Muscheln gesammelt. Aus ihnen bastelte sie Kunstwerke. In ihrem Schlafzimmer steht ein Münchner Wahrzeichen: der Chinesische Turm. Das 105 Zentimeter hohe Bauwerk besteht aus rund 70 000 Muscheln – und ist sogar beleuchtet. Drei Jahre hat sie daran gewerkelt. „Das macht mir große Freude.“ Der Turm ist in Zellophanfolie verpackt, damit Medy nicht reinspringt, erzählt Jutta W. „Ja, sie ist schon so ein süßes Teufelchen. Mein Teufelchen.“

## Schenken Sie Würde

Machen Sie mit bei der gemeinsamen Aktion des Münchner Merkur und der Sparda-Bank München zugunsten des Vereins Lichtblick Seniorenhilfe e.V.

Seit 2003 unterstützt der Verein bedürftige Senioren mit Lebensmittelgutscheinen, finanziellen Soforthilfen für dringend benötigte Gegenstände wie eine neue Brille sowie monatlichen Patenschaften von 35 Euro für kleine Alltagswünsche. Die Arbeit finanziert sich ausschließlich aus Spenden – in diesen Zeiten ist der Verein mehr denn je auf Hilfe angewiesen, um alten Menschen in Not ein Leben in Würde schenken zu können.

Spendenkonto von Lichtblick Seniorenhilfe e.V. (Tel. 089/67 97 10 10):

IBAN: DE30 7009 0500 0004 9010 10, BIC: GENODEF1504, Kennwort: Aktion 2022 Für eine Spendenquittung bitte Anschrift angeben. Online-spenden unter [www.seniorenhilfe-lichtblick.de](http://www.seniorenhilfe-lichtblick.de).

Wetterkalender

5. Dezember

Jahr	Maximum	Minimum
2021	3,8°	0,1°
2012	4,0°	0,5°
1997	0,2°	-2,1°
1972	7,2°	2,3°
1922	4,6°	2,7°

Absolutes Maximum an einem 5. Dezember **18,0°/1961**  
Absolutes Minimum an einem 5. Dezember **-18,1°/1925**

## Gesundheit

## ANZEIGE



# Schmerzen bekämpfen – doppelt so schnell<sup>1</sup>

Egal, ob Kopfschmerzen, Rückenschmerzen oder Gelenkschmerzen – Schmerzgeplagte haben meist denselben Wunsch: Den Schmerz schnell zu bekämpfen! Die Lösung für viele Betroffene bietet das innovative Schmerzmittel Spalt Forte (rezeptfrei). Erstmals in Europa bietet Spalt Forte 400 mg Ibuprofen in einer einzigartig patentierten Flüssigkapsel an, die die Wirkung von Ibuprofen beschleunigt und verstärkt. Außerdem belegten Wissenschaftler, dass Spalt Forte doppelt so schnell vom Körper aufgenommen wird und mehr Wirkstoff

ins Blut gelangt als bei anderen Ibuprofen-Schmerztabletten. Begeisterte Anwender berichten: „Ich nehme immer dieses Präparat, wenn ich eine Schmerztablette

benötige. Durch den Flüssigwirkstoff wirken sie schneller als andere Präparate.“ Fragen auch Sie in der Apotheke gezielt nach Spalt Forte.

- ▶ Doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs vom Körper
- ▶ Rezeptfrei

Für Ihre Apotheke:  
**Spalt Forte**  
(PZN 00793839)

[www.spalt-online.de](http://www.spalt-online.de)



# Das Nr. 1\* Cannabis CBD Gel aus der Apotheke

Die Cannabispflanze rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit. Besonders in dem nicht berauschenden Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) sehen Wissenschaftler großes Potenzial. Von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein Cannabis Gel als Kosmetikum mit ~600 mg CBD frei verkäuflich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis CBD Gel).

Cannabis ist eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit tausenden von Jahren werden ihre Blüten vielseitig genutzt. Heute gilt Cannabis als zukunftsweisende Pflanze, die in der modernen Forschung in verschiedensten Bereichen zum Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berauschende Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen.

Reines CBD, aufwendig isoliert  
Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit Cannabis beschäftigt. So ist es ihnen gelungen, eine spezielle Cannabispflanze der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden.



Das CBD Gel enthält Menthol und Minzöl für beanspruchte Muskeln.

Aus ihr wird mittels eines komplexen CO<sub>2</sub>-Verfahrens reines CBD isoliert und aufwendig im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Neben ~600 mg CBD enthält das Gel zudem Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln und für einen kühlenden Effekt.

Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt  
Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deutschen Qualitäts- und Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde für die tägliche Anwendung entwickelt

und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Es wird ganz einfach auf die betroffene Stelle einmassiert.

Code scannen und mehr zum Produkt erfahren



Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Cannabis CBD Gel**  
(PZN 16330053)



[www.rubaxx-cannabis.de](http://www.rubaxx-cannabis.de)

<sup>1</sup>PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“, Stand der Information: Januar 2022. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden  
SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! [www.spalt-online.de](http://www.spalt-online.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

\*CBD Gels: Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 05/2022 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden